

Januar 2024

TRImaS – Triathlon macht Schule

Anmeldung zur TRImaS AG an der Grundschule Remlingen

Liebe Eltern,

das TRImaS-Projekt (Triathlon macht Schule) des Triathlon Verbandes Niedersachsen (TVN) freut sich wieder die Möglichkeit zu haben im Ganztagsbereich der Grundschule Remlingen eine Triathlon AG anbieten zu können. Wir möchten die TRImaS Triathlon AG dieses Halbjahr aber mit der klaren Zielvorgabe – **Teilnahme an Schüler-Triathlonveranstaltungen** – starten. Sofern Ihr Kind Interesse an der TRImaS AG hat, besprechen Sie bitte mit ihm, dass die AG darauf ausgerichtet ist, bis zu den Sommerferien an bis zu drei Schüler-Veranstaltungen teilzunehmen. Das sind

09.03.2024 Swim&Run Hannover <https://my.raceresult.com/271581/>

07.04.2024 Lappwaldsee-Crossduathlon in Helmstedt <https://www.tsvg-triathlon.de/crossduathlon/>

15.06.2024 Lehrter Schülertriathlon <https://lehrtersv.de/tri-wettkaempfe/schuelertriathlon>

(Ausschreibung noch nicht auf 2024 aktualisiert)

Die Veranstaltungen sind renommierte Schüler-Veranstaltung mit altersgerechten Distanzen. Je nach Geburtsjahrgang betragen hier die Gesamt-Wettkampfzeiten ca. 15 bis 25 Minuten für Schwimmen und Laufen in Hannover, Laufen, Radfahren, Laufen in Helmstedt bzw. Schwimmen, Radfahren und Laufen in Lehrte. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist jeweils mit Startgebühren in Höhe von 5,- bis ca. 15,- Euro sowie dem logistischen Aufwand des Transportes zu den Veranstaltungen verbunden. Die TRImaS AG unterstützt Sie dabei gerne sowohl im Anmeldeprozess zu den Veranstaltungen als auch im Transport zu den Veranstaltungen durch Einsatz eines Fahrradanhängers mit vielen Stellplätzen.

Das Wichtigste ist jedoch die Bereitschaft Ihres Kindes sich auf das Abenteuer der Teilnahme an solchen Veranstaltungen einzulassen. Aus Erfahrung wissen wir, dass jedes sportgesunde Kind grundsätzlich in der Lage ist, die dort geforderten Distanzen zu bewältigen – aber nur, wenn es dies auch will. 20 Minuten Ausdauersport am Stück ist nicht „jederkinds“ Sache, man muss sich vor allem mental darauf einlassen und Bereitschaft mitbringen, sich vorbereiten zu wollen. Sie können am besten einschätzen, ob Ihr Kind diese Bereitschaft zum Ausdauersport mitbringt und bereit ist, sich in der Triathlon AG darauf vorzubereiten. Und die AG allein wird erfahrungsgemäß zur Vorbereitung nicht ausreichen. Daher werden im Rahmen der AG Anregungen gegeben, wie sich Ihr Kind zusätzlich außerhalb der AG vorbereiten kann. Das kann je nach Situation auch Ihre zusätzliche Unterstützung erfordern, insbesondere beim Schwimmen, das wir in der AG nicht ausreichend abdecken können. Sofern Sie Ihr Kind anmelden, stellen Sie sich bitte darauf ein und tragen die o.g. Termine in den Familienkalender ein, denn da wird Ihr Kind Ihre Unterstützung definitiv brauchen.

Wir können versprechen, dass Ihr Kind an der Bewältigung dieser Herausforderungen wachsen wird und gestärkt und selbstbewusster aus dem Vorbereitungsprozess und den Wettkämpfen hervorgeht. Die TRImaS AG wird mit viel Spiel und Spaß die Kinder physisch und mental gezielt auf diese Anforderungen vorbereiten. Das kann mitunter auch mal anstrengend werden, aber das gehört zur Vorbereitung und Training dazu.

Sofern Sie Fragen rund um eine Teilnahme am ersten Triathlon haben, stehe ich Ihnen gerne jederzeit telefonisch unter 0179/4569458 oder per E-Mail schlums@triathlon-niedersachsen.de zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Christian Schlums,
Projektleiter TRImaS