



Vorbildfunktion

Gesunde
Lebensweise

Soziale Kompetenz

Ausdauer

Starke
Persönlichkeit

Fairness

TRImaS ist
ein Projekt des:



Triathlon Verband
NIEDERSACHSEN

Triathlon Verband Niedersachsen e.V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover
Tel.: 0511-21933511
Fax: 0511-21933513
info@triathlon-niedersachsen.de
www.triathlon-niedersachsen.de



„WIR machen
DICH ... stark
durch Triathlon!“

Ein Projekt des
Triathlon Verband
NIEDERSACHSEN

Naturverbundenheit

Teamgedanke

Vielseitigkeit

Trendsport

Willenskraft

Attraktivität

Wir-Gefühl

Unsere Ziele



Fotos: TWN, freepik



TRIATHLONmachtSCHULE.de

Unsere Angebote



- Bewegungsmangel vorbeugen
- Bewegungs- und Ernährungsbewußtsein schaffen
- körperliche Selbstwahrnehmung stärken
- Umgang mit eigenen Ressourcen fördern
- Bewegungsangebote spielerisch vermitteln
- Selbstvertrauen aufbauen und stärken
- Teamfähigkeit und Fairness fördern
- Nachhaltige Programme anbieten
- Netzwerke aufbauen
- Kooperationsmodelle zwischen Vereinen und Schulen aufbauen
- Eltern und Familien zum gemeinsamen Sporttreiben bewegen



- Schnupperkurs Triathlon
- Triathlon AG
- Sicheres Radfahren
- Projekttag
- Begleitung Schwimmunterricht
- Schulevents
- Schulsportassistentenausbildung
- Lehrerfortbildungen
- Kooperationsmodelle Schule und Verein
- Ernährungstipps
- Elternberatung
- Camps
- Ferienpassaktionen

Unsere Partner

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



DIESES PROJEKT WIRD GEFÖRDERT DURCH DIE

STIFTUNG
ZUKUNFTSFONDS

